

SPA
INTERCONTINENTAL

CARTA DE TRATAMIENTOS
TREATMENT MENU





MASAJES EXÓTICOS

EXOTIC MESSAGES

Bienvenido al mágico mundo de nuestro exclusivo SPA. En esta carta encontrará recopilados rituales de belleza y bienestar procedentes de culturas ancestrales de varias partes del mundo. Una cuidada selección de tratamientos y masajes que unida a las manos de nuestras expertas terapeutas y a unas maravillosas instalaciones harán de esta experiencia un momento íntimo y mágico ideal para estimular cuerpo y alma.

Welcome to the Magical World of our exclusive Spa. In this Menu, you will find an extensive collection of Beauty Rituals from worldwide ancient cultures. A careful selection of treatments and massages, that together with our highly qualified therapist hands and our wonderful facilities will make this experience a magical and intimate moment, ideal for stimulating your body and soul.

EXÓTICO SRI-LANKA / EXOTIC SRI-LANKA

50 minutos / minutes

Un auténtico viaje a la isla de Sri-Lanka. Esta exclusiva experiencia aúna las múltiples propiedades de la canela, con movimientos y lisajes que recorrerán su cuerpo a ritmo relajante y desestresante. *A true trip to Sri Lanka Island. An exclusive massage that uses the multiple properties of cinnamon, carried out with movements that will glide over your body with a relaxing de-stressing rhythm.*

MASAJE AROMATERAPIA / AROMATHERAPY MASSAGE

20 - 50 minutos / minutes

El masaje en combinación con la Aromaterapia ayuda a aliviar el estrés y la tensión por sus efectos sobre el cerebro, las terminaciones nerviosas y los músculos. Este delicioso ritual, realizado con aceites esenciales calientes, alivia tensiones y relaja la mente.

This treatment combines physical massage and aromatherapy which helps to relive stress and tension due to its effect on the brain, nerve endings and muscles. A delicious massage made with warm essential oils to relieve tension and relax the mind.

MASAJE SHIROCHAMPI / SHIROCHAMPI MASSAGE

20 minutos / minutes

Masaje ayurvédico de cabeza, cuello, hombros y espalda que reduce el estrés, estimula y relaja. *Head, neck, shoulders and back Ayurvedic massage that reduces stress, stimulates your body and relaxes your muscles.*



AYURVEDA

50 minutos / *minutes*

Terapia ayurvédica tonificante y rejuvenecedora, realizada con aceites calientes, que elimina toxinas, activa el metabolismo y devuelve la energía.

Invigorating and toning massage, made with warm oils, which eliminates toxins, activates the metabolism and restores energy.

MASAJE CON PIEDRAS VOLCÁNICAS

/ MASSAGE WITH VOLCANIC STONES

50 minutos / *minutes*

El contacto de las piedras volcánicas calientes unida a las suaves maniobras de masaje, estimulan el riego sanguíneo, relajando el cuerpo a un nivel profundo y equilibrando la energía del organismo.

Being in contact with Warm volcanic stones together with a tender massage stimulate the blood circulation, which provokes a deep relaxation balancing the body energies.

LUZ DEL MEDITERRÁNEO / MEDITERRANEAN LIGHT

80 minutos / *minutes*

Este exclusivo ritual incluye un masaje corporal completo realizado con los aceites esenciales que usted mismo elija y un masaje podal de piedras volcánicas calientes. Un viaje de ensueño realizado con las esencias del Mediterráneo, que harán de ésta, una experiencia inolvidable.

This unique ritual includes a full body massage performed with essential oils of your choice, and a foot massage made with Hot Volcanic Stones. A dream-like journey realized with the scents of the Mediterranean Sea, which will make it an unforgettable experience.

MASAJE GOLF / GOLF MASSAGE

20 - 50 minutos / *minutes*

Este tratamiento deportivo de intensidad fuerte, descarga la tensión muscular con maniobras de presión profunda. Ideal para después de la práctica deportiva o de un día agotador.

This treatment will relieve the muscular tension thanks to deep pressure massage. Ideal after workout or a hard day.



MASAJE SUECO / SWEDISH MASSAGE

80 minutos / minutes

En este masaje de intensidad media, se combinan para aliviar tensiones y contracturas, maniobras lentas y profundas, con lisajes y amasamientos musculares.

Medium intensity massage, which combines chiropractic therapy and sport massage. In this treatment you will enjoy a slow and deep massage, combined with smoothing techniques and muscle kneading.

9 MESES / 9 MONTHS

50 minutos / minutes

Las delicadas maniobras de masaje, junto con el aceite de almendras templado, harán que este momento sea mágico e idóneo para disfrutar durante la "dulce espera".

The light and tender massage together with the hydrating properties of mild almond oil will make it a magical and perfect moment to enjoy during the "sweet waiting".

MASAJE PODAL TIBETANO / FEET TIBETAN MASSAGE

20 minutos / minutes

La medicina tibetana busca el equilibrio entre el cuerpo, mente y alma. Con esta técnica milenaria, además encontrará la calma más absoluta, gracias a la manipulación, el masaje y la digitopuntura de diversos puntos situados en sus pies.

Tibetan medicine seeks to balance body, mind and soul. This ancient technique will help you to find the absolute calm, thanks to gentle handling, massage and acupuncture points applied in the feet.

LUJO EN PAREJA / LUXURY FOR COUPLES

50 minutos / minutes

Esta especial coreografía de suaves y acompasados movimientos, está creada especialmente para disfrutar en pareja. La luz tenue de las velas, junto con el embriagador aroma de los aceites esenciales, proporcionarán el ambiente ideal para conseguir que ambos amantes sintonicen sus almas en un momento de máximo relax y armonía.

This special choreography of smooth and rhythmic movements is specially created for couples. The dim candlelight, along with the heady essential oils scent will provide the ideal environment to get in tune both lovers' souls in a complete relaxation moment and harmony atmosphere.



RITUALES / *RITUALS*

MAR MENOR LUXURY

170 minutos / *minutes*

Nuestro más lujoso ritual para rostro y cuerpo que supone un encuentro con el bienestar más absoluto. Una sofisticada exfoliación, junto a un masaje relajante de Aromaterapia, para terminar con un revitalizante tratamiento facial, que harán de esta experiencia, una experiencia Spa de ensueño. Este ritual incluye exfoliación corporal con sales del Mar Menor, masaje aromaterapia y tratamiento facial TimExpert Lifting.

Our most luxury Ritual for face and body will lead you to reach absolute well being. You will enjoy a sophisticated exfoliation, a relaxing aromatherapy massage, ending with a revitalizing facial treatment, which will make this experience, a dream Spa experience.

This ritual includes body exfoliation with salts of Mar Menor, aromatherapy massage and facial lifting TimExpert.

RITUAL TIBETANO / *TIBETAN RITUAL*

105 minutos / *minutes*

Mime sus pies y piernas con este maravilloso ritual realizado con aromas naturales y aceites calientes. La exfoliación de cítricos y el masaje de esencias, activarán su circulación haciéndole sentir en una nube. Este ritual incluye exfoliante y envoltura refrescante de cítricos y masaje de esencias en pies y piernas.

Indulge your feet with this wonderful ritual made with natural flavors and hot oils. Citrus exfoliation and Essences Massage activate circulation making you feel on a cloud. This ritual includes citrus scrub and refreshing wraps and essences massage for feet and legs.

RITUAL DE BELLEZA / *BEAUTY RITUAL*

200 minutos / *minutes*

La combinación ideal para lucir perfecta en su gran día. Disfrute de una experiencia mágica de la mano de este ritual realizado en nuestro exclusivo spa privado. Este ritual incluye exfoliación corporal de sales marinas, baño de esencias aromático, hamman privado, masaje aromaterapia de 50 min y tratamiento facial TimeExpert Lifting. Esta experiencia también puede ser disfrutada en pareja. Consultar precios y condiciones con el Spa.

The ideal combination to look perfect in your most special day. Enjoy a magical experience performed in our exclusive private spa. With this ritual you can enjoy sea salt body exfoliation, aromatic bath oils, private hamman, aromatherapy massage 50 min and facial lifting TimeExpert.

This experience can also be enjoyed by couples. Check prices and conditions at the Spa.



TRATAMIENTOS FACIALES / *FACIAL TREATMENTS*

ANTI - AGE VIT C+

50 minutos / *minutes*

Llene de luz su piel con este tratamiento antiedad revitalizante, que repara y aporta la luminosidad, vitalidad y uniformidad de su piel. Su complejo de activos altamente eficaces consigue, de inmediato, una piel resplandeciente llena de juventud.

Enrich your skin with light with this anti-ageing and revitalizing treatment which repairs and gives luminosity. Its complex of highly effective ingredients immediately achieves a skin glowing with youthfulness.

HYDRACURE

50 minutos / *minutes*

Máxima hidratación concentrada en este avanzado tratamiento. Su fórmula "hidroactiva" resguarda la piel promoviendo su resistencia natural frente a los signos de envejecimiento prematuro.

Maximum hydration concentrated in this advanced treatment. The "hydro active" formulation of this treatment protects the skin, promoting its natural resistance against the marks of premature ageing.

NATURAE

25 minutos / *minutes*

Lo mejor de la naturaleza a través de las increíbles propiedades del Té Blanco. Un cuidado muy especial para conseguir una piel hidratada, nutrida y llena de bienestar.

This treatment provides the best of Nature through the amazing White Tea properties. A very special care for hydrating, nourishing and comforting skin.

EXCLUSIVE "FOR MEN" / *"FOR MEN" EXCLUSIVE*

50 minutos / *minutes*

Tratamiento energizante y desintoxicante que combate los efectos de la fatiga en la piel. El masaje que incluye este tratamiento, junto con los activos, proporcionan a la piel masculina firmeza y elasticidad.

Energizing and detoxifying treatment that works against the visual fatigue effects in the skin. The invigorating massage included in this treatment, together with the active products, will provide men's skin firmness and elasticity.

TIMEXPERT LIFT

80 minutos / *minutes*

Este exclusivo tratamiento ofrece resultados visibles desde la primera sesión, emulando al lifting quirúrgico. Después de una sesión, notará que sus rasgos se elevan y las arrugas se hacen menos visibles y el óvalo facial redefine su contorno.

This exclusive treatment offers visible results from the first session, emulating surgical facelift. This facial will minimize wrinkles, immediately improves hydration levels and redefines facial contours outline.

MOMENTOS YOU & ME

YOU & ME MOMENTS

SPA PRIVADO / PRIVATE SPA

Relájese y disfrute de este espacio en total privacidad, sumérgase en un baño suntuoso preparado con aceites aromáticos y deléitese en el hamman privado con aromaterapia.

Relax and enjoy in our exclusive Private Spa. Immerse yourself in a sumptuous bath prepared with relaxing aromatic oils and revel the private aromatherapy Hamman.

DÚO / DUO

Podrá recibir, acompañado de su pareja, el masaje a su elección en el envolvente espacio Spa Private. Una experiencia mágica al lado del ser querido.

You can receive, together with your partner, the massage of your choice in the all-enveloping Private Spa space. A magical experience with your loved one.





CIRCUITO TERMAL */ THERMAL CIRCUIT*

Relájese y disfrute de nuestro exclusivo circuito termal que incluye:

- Piscina Revitalizante
- Ducha Tropical
- Baño de Vapor con Cielo Estrellado
- Lluvia Helada
- Sauna con Cromoterapia
- Fuente de Hielo
- Ducha de Cascada
- Zona de Relajación
- Piscina Climatizada
- Gym

Pamper yourself and enjoy this unique and beautiful thermal circuit which includes:

- Revitalising Pool*
- Tropical Shower*
- Steam Bath with Starry Sky*
- Frozen Rain*
- Sauna with Chromotherapy*
- Ice Fountain*
- Waterfall Shower*
- Relaxation Area*
- Heated Pool*
- Gym*

Socio diario uso circuito termal
Daily membership of the thermal circuit
21 €

INFORMACIÓN GENERAL SPA

/ SPA GENERAL INFORMATION

NORMAS

- Sólo se permitirá el uso de la piscina cubierta a menores de 16 años siempre que estén supervisados por un adulto.
- No se permitirá la entrada a niños menores de 16 años, en ningún momento, a las salas de tratamiento del SPA, zonas de relax, gimnasio, sauna, duchas Lifestyle o piscina revitalizante.
- Si sufre alguna de las siguientes afecciones: Epilepsia, diabetes, asma, hipertensión, hipotensión, problemas de corazón o está tomando algún medicamento, por favor, comuníquelo al personal del SPA.
- Por favor, notifique al personal del SPA si usted está embarazada.
- La dirección del hotel se reserva el derecho a negar el acceso a cualquier cliente que se encuentre bajo la influencia de drogas o alcohol.
- El uso de móviles y buscas está prohibido en todas las zonas del SPA.
- Se prohíbe fumar en todas las zonas del SPA.
- No está permitida la entrada de animales en el SPA.
- Durante su visita podrá hacer uso de una taquilla mientras utiliza las instalaciones. Cualquier objeto olvidado en las taquillas será retirado y entregado a seguridad.
- El SPA no se responsabiliza de cualquier pérdida o lesión sufrida por el cliente durante su visita al SPA.
- Por favor, deberá vestir con la ropa y el calzado adecuados dentro del SPA.

Las reservas de clientes no hospedados en el hotel requieren de garantía con número de tarjeta de crédito.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Un cargo de cancelación equivale al 50% que será aplicado a cualquier tratamiento que no sea cancelado con un mínimo de 24 horas de aviso antes de la cita. Una cancelación en un plazo de 12 horas incurrirá en un cargo del 100%.

CONFIRMACIÓN DE SU RESERVA

Se requiere que confirmen su reserva el día antes de su llegada, mediante email o teléfono.

HORARIO

Estamos a su disposición los 365 días del año.

RULES:

- Children under 16 can use the indoor pool only if they are supervised by an adult.
- At no time will children under 16 be allowed to enter the SPA treatment rooms, relaxation areas, gymnasium, sauna, Lifestyle showers or revitalising pool.
- Please inform SPA staff if you suffer from any of the following conditions: epilepsy, diabetes, asthma, high blood pressure, low blood pressure, heart problems or if you are taking any medication.
- Please inform the SPA staff if you are pregnant.
- The Hotel management reserves the right to deny access to any client under the influence of drugs or alcohol.
- The use of mobile phones and pagers is forbidden in all the SPA areas.
- Smoking is forbidden in all the SPA areas.
- Animals are not allowed in the SPA.
- During your visit you have the use of a locker. Any object left in the locker will be removed and delivered to security.
- The SPA is not responsible for any loss or injury suffered by clients during their visit to the SPA.
- Please wear appropriate clothing and footwear in the SPA.
- A credit card is required for all Reservations, with the exception of Hotel Guests

CANCELLATION POLICY

A cancellation fee of 50% will be applied to any treatment which is not cancelled with a minimum of 24 hours notice prior to the appointment. A cancellation with a notice of 12 hours or less will incur a fee of 100%.

BOOKING CONFIRMATION

Please confirm your booking the day before your arrival by email or telephone.

OPENING HOURS

We are at your disposal 365 days a year.

* Previa reserva y sujeto a disponibilidad.

* Subject to availability

INTERCONTINENTAL MAR MENOR GOLF RESORT & SPA

C/ Ceiba, S/N - 30700 Torre Pacheco (Murcia)

SPA Información y reservas / *SPA information and bookings*

968041822 o al 71822 desde habitación / *from the room*

También puede reservar por email a esta dirección / *You can also book by email at this address:*

spa@intercontinentalmarmenor.com